



### Critérios de Avaliação da Disciplina de Educação Física – 1º Ciclo

Na disciplina de Educação Física, segundo os Programas Nacionais (PNEF) e de acordo com as aprendizagens essenciais, a avaliação incide sobre as seguintes três áreas: Atividades Físicas; Aptidão Física; Conhecimentos.

Atividades Físicas	Ponderação
<p>Serão avaliadas as performances motoras dos alunos respeitantes às matérias abordadas, de acordo com as aprendizagens essenciais definidas.</p> <p>A classificação obtida nesta área corresponde a 90% da nota final dos alunos.</p> <p>Neste parâmetro, estão incluídas as avaliações das <b>Modalidades (60%)</b> e das <b>Atitudes e Valores (30%)</b> que se diluem no desempenho do aluno (transversais a todos os contextos e níveis de desempenho) e de forma equitativa:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Responsabilidade (7,5%)</b> - assiduidade, pontualidade, material, hábitos de higiene;</li><li>- <b>Autonomia (7,5%)</b> - realiza as atividades propostas sem ajuda, realiza por sua iniciativa;</li><li>- <b>Participação (7,5%)</b> - participa com empenho e assertividade nas atividades propostas;</li><li>- <b>Comportamento (7,5%)</b> - cumpre as regras estipuladas na sala de aula, coopera com os colegas na realização das tarefas.</li></ul> <p><b>Contextos/Estratégias:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Situação de exercício critério individual, a pares ou em grupo;</li><li>- Jogo condicionado; conduzido; formal;</li></ul> <p><b>Instrumentos:</b> Observação direta, Grelhas de observação e registo.</p>	<p><b>90%</b></p>
Conhecimentos	Ponderação
<p>Na área dos conhecimentos, que representa 10% da avaliação final, é avaliada a aquisição de conteúdos teóricos, por parte dos alunos.</p> <p><b>Contexto/Estratégias:</b> situação de jogo, arbitragem.</p> <p><b>Instrumentos:</b> Grelhas de observação e/ou grelhas de registo de dados, fichas de trabalho, testes escritos, trabalhos individuais ou em grupo, e/ou questionamento.</p>	<p><b>10%</b></p>

### **Avaliação de Alunos com Atestado Médico**

#### **Alunos com Atestado Médico Temporário**

Caso o aluno não tenha realizado qualquer instrumento de avaliação, este é avaliado formativamente.

Se o docente não tiver qualquer observação e/ou registo formativamente o aluno será avaliado através de teste e/ou trabalho e/ou tarefas de responsabilização correspondentes às matérias (unidades didáticas) com o respetivo peso prático.

Observação: deve ter-se em conta as avaliações sumativas anteriores ao atestado.

#### **Alunos com Atestado Médico Permanente**

Aos alunos com dispensa permanente da prática de Educação Física será atribuída uma classificação final cuja ponderação corresponderá respetivamente a:

- Conhecimentos (80%) – testes, trabalhos, questionamento;
- Atitudes e valores (20%) – os mesmos parâmetros que os restantes alunos, com exceção dos hábitos de higiene.