

SEMÁFORO ALIMENTAR

Alimentos a
PROMOVER

Alimentos de elevada qualidade nutricional!



Alimentos a
LIMITAR

Alimentos em proporcionalidade inferior aos alimentos a promover!



*Sem massa folhada,
chocolate e charcutaria
na sua composição
Após hora de almoço*

Alimentos a
**NÃO
DISPONIBILIZAR**

Alimentos a não disponibilizar devido aos teores elevados de açúcares adicionados, gorduras saturadas e sal!



O Bufete Escolar é um complemento do Refeitório Escolar!

Vamos contribuir para uma escola promotora de hábitos de vida saudável!